


スポーツ選手の資質に関する研究

研究キーワード

測定評価、測定方法、骨密度、骨組成、トレーニング、能力、資質

	通信・情報処理	電気・電子	物理・計測	機 械	建築・土木	金 属
	化 学	農 水	バイオ	生活・社会・環境	医療・福祉・健康	その他

	ふじ さわ よし ひこ 藤澤 義彦	Yoshihiko Fujisawa	スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学科
---	----------------------	--------------------	---------------------

研究シーズ概要

国際的競技力向上を目的として、スポーツ選手に必要な「資質」とは何かを解明するべく研究を行っている。研究手法として、体力・体組成およびスポーツ技術に関する様々な“測定”を実施し、そこから得られたデータを基に競技力向上の方策について検討を加えている。本研究は、各種測定から得られたデータを基に、スポーツ競技選手が潜在的に持ち合わせている優秀な“能力”を見つけて出すとともに、その能力を開花させる新しいトレーニング方法の開発も目的の1つとしている。

使用用途 応用例など

本研究は、一見トップ・アスリートの競技力向上にのみに運用されるように思われるが、一般人の健康関連体力に関する判定基準の作成にも応用可能なものである。スポーツと健康との関連がクローズアップされている現代社会においても、研究成果を十分に生かせるものと考えている。